

Saca lo mejor de ti

PSICOLOGIA

Nº 202

práctica

**NO TE
SABOTEES**

**6 PASOS PARA
LOGRARTUS
OBJETIVOS**

TESTIMONIO

*“Cambiar de
hábitos me
salvó la vida”*

**CONTUS
ENEMIGOS
SACA LO MEJOR
DE TI MISMO**

**EL ORDEN
TE HACE FELIZ**

**¿SABES
DISCUTIR CON
TU PAREJA?**

*Cree
en lo que
quieres ser
(práctica
el optimismo
inteligente)*

**SUPERFOODS
LOS ALIMENTOS
ANTIDEPRESIÓN**

**VIVE EN
PAZ MENTAL**

SIN PREJUICIOS. SIN MIEDOS. SIN ANSIEDAD



Consultorio counselling

de Maryam Varela

¿Cuál es tu aportación al mundo? Búscala, él la espera

“Queremos repoblar pueblos «fantasma»”

Somos trece hombres solteros de entre 30 y 70 años y de varios pueblos de Castilla León, de esos que denominan “fantasmas” por estar casi en ruinas y despoblados, donde apenas hay niños ni mujeres. El grupo comparte un mismo sueño: repoblar la zona, para lo cual necesitamos mujeres para compartir nuestra vida. Hemos pensado hacer una caravana de mujeres, pues todos tenemos trabajo y podemos

ofrecer una vida sana y de calidad a las mujeres que quieran de verdad un modo de vida rural. No sabemos si nuestra idea es una locura, y si no lo fuera, no sabemos por dónde empezar. Esperamos con mucha ilusión su respuesta. RAMÓN

Hola Ramón, la idea no me parece descabellada, sobre todo si es eso lo que realmente deseáis los trece, que sois un fuerte grupo de poder. Hemos venido aquí para luchar por nuestros sueños, no para vivir una rutina como forma de vida. Así que ánimo. Vamos con cómo hacerlo. Se me ocurren dos opciones:

1. Organizar una caravana de mujeres con una oferta clara y concreta: qué estáis buscando, para qué, con qué fines, que ofrecéis etc. Podéis crear una página en Facebook y anunciarlo, o bien poner un anuncio físico en algún lugar visible.
2. Contactar con Manuel Gozalo, fundador de Asocamu, asociación creada para promover la repoblación rural mediante la organización de festejos para hombres y mujeres solteros. Ellos han organizado más de 80 caravanas, en que mujeres sin pareja de entre 30 y 60 años viajan en autobús hasta los pueblos donde se les ofrece la

posibilidad de conocer a residentes solteros para entablar, en primer lugar, una amistad. Pasan el día todos juntos, comen, hablan, bailan y, si quieren, pueden volver a quedar por su cuenta.

MI CONSEJO: nacimos con un propósito y el mundo está a la espera de verlo.

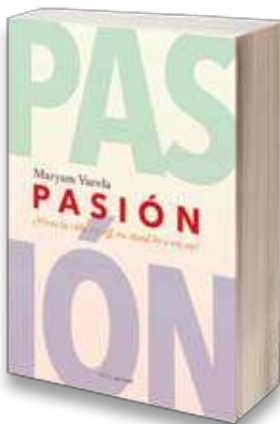
“Quiero dedicarme a recorrer el mundo”

Desde muy joven me han apasionado los libros y películas de viajes. Mi sueño es dedicar mi vida a recorrer el mundo. Ya he hecho varios viajes, pero necesito realmente cortar con todo y dedicarme a esto. No quiero vivir como un marajá, soy de hábitos sencillos. Lo que quisiera es averiguar qué tipo de trabajos podría realizar para conseguir el mínimo que necesito para vivir de ese modo.

DAMIÁN

Querido Damián, ¡que apasionante proyecto el de ser viajero del mundo! Lo has de conseguir, así que para ello te propongo varios trabajos que te podrían encajar. Sobre la mayoría estoy segura de que puedes encontrar muchos más datos en internet:

SU LIBRO



PASIÓN. Maryam Varela.
Editorial: Edición Personal.
Páginas: 156. Precio: 15 €.

¿Tienes algún sueño por cumplir? ¿No te atreves a dar el paso para hacerlo realidad? ¿Los contras superan a los pros en todos tus proyectos y acabas desistiendo? Escribe a nuestra experta restauradora de sueños, Maryam Varela, y te asesorará para que puedas cumplirlos. Más información en tel.: 609 84 00 78 y www.elmundodelasemociones.com



1. Escritor y fotógrafo free-lance.
 2. Profesor de español.
 3. Agente de viajes (intermediarios entre los viajeros y los hoteles, las aerolíneas y las organizaciones de turismo).
 4. Guía turístico.
 5. “Barcoestop”: este trabajo supone viajar en un barco por todo el mundo a cambio de trabajo, ofreciéndote como camarero, limpiador, cortador de sushi, acróbata, cantante, animador, entrenador personal..., por ejemplo en un crucero.
 6. Trabajar de granjero y como recogedor de fruta.
 7. Monitor de surf o submarinismo.
 8. Corresponsal.
 9. Guardián de una isla desierta en Australia o de una villa.
 10. Au pair (o niñera, -o, de toda la vida).
 11. Voluntariado a cambio de techo y comida.
- ¡Muchísima suerte, el mundo te espera!

MI CONSEJO: solo hacen falta ganas de trabajar y un poco de creatividad para poder vivir viajando.

Tus preguntas a la experta

Escribe a: Revista Psicología Práctica. “Consultorio Maryam Varela”.
C/ Príncipe de Vergara, 109, 2ª planta.
28002 Madrid. O bien, envía un e-mail a la dirección:
mbellmont@globuscom.es
